

# Boostez votre carrière

*Prendre du recul sur son parcours professionnel et ses envies d'évolution !*



<b>Modalités</b>	En présentiel
<b>Durée</b>	2 jours en présentiel à 1 mois d'intervalle
<b>Cible</b>	Tout Public, Managers ou non
<b>Prérequis</b>	Entretien avec le N+1 sur l'ambition d'évolution (en lien avec l'entretien professionnel) Prise de connaissance des ressources internes Questionnaire Viacharacter
<b>Evaluation</b>	Quiz d'évaluation des acquis
<b>Tarif</b>	Sur devis

## Objectifs pédagogiques

- Identifier ses motivations, ambitions et aspirations pour se projeter dans son projet professionnel
- Evoluer en s'appuyant sur ses atouts et talents spécifiques
- Optimiser son impact et son influence professionnelle
- Construire un réseau professionnel de qualité et se rendre visible
- Définir un plan d'action pour optimiser la réussite de son projet professionnel

## Déroulé

### Jour 1 : apprendre à parler de soi

- Poser le cadre de la formation et recueillir les attentes des participants
- Connecter les participants et construire la confiance
- Identifier les freins à parler de soi et l'impact des croyances limitantes
- Prendre conscience de ce que l'on projette
- Découvrir ses forces avec l'enquête Viacharacter (viacharacter.org)
- Expérimenter les vertus du regard positif et de l'écoute active pour prendre conscience de ses forces
- Questionner ses motivations

### Intersession

- Aller chercher du feedback
- Reconstituer sa ligne de vie professionnelle

### Jour 2 : identifier et faire vivre son réseau

- Prendre conscience de la richesse de son parcours avec le regard de ses pairs
- Identifier et représenter son réseau professionnel
- Se mettre en ordre de marche pour travailler son influence
- Faire le bilan de ses acquis et prochaines actions

## La pédagogie Mauricette

- Animation en mode coaching collectif
- Expérimentation et partage d'expériences
- Temps de découverte individuelle et d'échange en binômes et sous-groupes

*Cette formation vous intéresse ?  
Contactez Thomas, notre Business Manager !*

 [tpommier@aneo.fr](mailto:tpommier@aneo.fr)

 06 59 37 97 21

