

La prise de parole en public

Etre plus convaincant à l'oral !



Modalités	En présentiel ou à distance
Durée	1 jour en présentiel ou en distanciel ou 2 x 3h30 en classes virtuelles
Cible	Tout public, manager ou non
Prérequis	Aucun
Evaluation	Quizz d'évaluation des acquis
Tarif	Sur devis

Objectifs pédagogiques

- S'entraîner autour des 3 temps de la prise de parole en expérimentant des techniques oratoires issues du théâtre
- Trouver et mettre en scène son style oratoire afin d'être plus convaincant et impactant face à un auditoire
- Gérer les situations déstabilisantes en faisant preuve de répartie et en osant le rebond

Déroulé

Matin : Comprendre

- Le triangle de la prise de parole en public
- L'approche tête-cœur-corps
- Les 3V de la communication

Après-midi : Mettre en pratique

- Le cercle d'or de Simon Sinek pour gagner en impact
- La respiration et la gestion du stress
- Les situations déstabilisantes

La pédagogie Mauricette

- Apports sur les techniques et bonnes pratiques de la communication orale
- Exercices de mise en situation et jeux de rôle
- Partage d'expériences et apprentissage entre pairs

*Cette formation vous intéresse ?
Contactez Thomas, notre Business Manager !*

 tpommier@aneo.fr

 06 59 37 97 21

