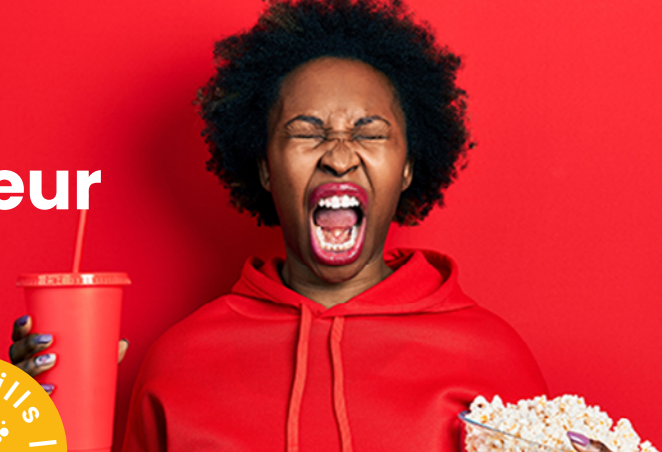


# Popcorn : devenez acteur et non spectateur !

*Devenez l'acteur de votre vie professionnelle !*



<b>Modalités</b>	En présentiel ou à distance
<b>Durée</b>	1 jour en présentiel ou 2 x 3h30 à distance
<b>Cible</b>	Tout public
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Evaluation</b>	Quiz d'évaluation des acquis et/ou évaluation du formateur sur la base des mises en situation
<b>Tarif</b>	Sur devis

## Objectifs pédagogiques

- Mettre du double sens dans la relation collaborateurs / managers
- Maîtriser la technique du feedback 3.0
- Découvrir les astuces de communication pour créer des relations sereines

## Déroulé

### Jour 1 : Moi et mon poste

- Poser le cadre de la formation et recueillir les attentes des participants
- Identifier ses forces
- Partager ses bonnes et mauvaises expériences collaborateur
- Découvrir d'autres façons de manager
- Prendre du recul sur mon rôle : mes contraintes, mes ressources, mes leviers
- Débrief collectif inspiré du co-développement

### Jour 2 : Moi et ma posture

- Se mettre à la place de son manager avec la carte de l'empathie
- Découvrir le Feedback 3.0
- Adopter la bonne posture avec les Accords Toltèques
- S'entraîner sur des cas pratiques
- Faire le bilan des apprentissages avec l'Etoile du Changement

## La pédagogie Mauricette

- Apports théoriques mixant les standards managériaux et les outils du développement personnel.
- Mise en pratique en pratique sur des cas réels

*Cette formation vous intéresse ?  
Contactez Thomas, notre Business Manager !*

 [tpommier@aneo.fr](mailto:tpommier@aneo.fr)

 06 59 37 97 21

