

Apprenez à mieux vous connaître pour mieux comprendre les autres

Plus un geste, vous êtes cerné !



| | |
|-------------------|---|
| Modalités | En présentiel ou à distance |
| Durée | 2 jours en présentiel ou 4 x 3h30 à distance |
| Cible | Tout public, Manager ou non |
| Prérequis | Questionnaire digital DISC, Predom ou Process Com |
| Evaluation | Quiz d'évaluation des acquis et/ou évaluation du formateur sur la base des mises en situation |
| Tarif | Sur devis |

Objectifs pédagogiques

- Mieux se connaître soi-même, ses forces, ses limites et axes de développement
- Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différents de soi
- Développer son aptitude à adapter son style de communication à tous types d'interlocuteurs

Déroulé

Jour 1 : se comprendre

- Poser le cadre de la formation et recueillir les attentes des participants
- Découvrir le modèle sélectionné
- Décrire et reconnaître les comportements de chaque profil
- Découvrir son profil individuel

Jour 2 : se faire comprendre

- Adapter sa communication à chaque style en fonction de la situation
- Appréhender les forces, les besoins, les limites et les peurs de chaque style
- Comprendre les raisons et conséquences des affinités et des rapports difficiles en fonction des profils
- Mettre en pratique et s'entraîner à partir des cas participants
- Faire le bilan des apprentissages avec l'Etoile du Changement

La pédagogie Mauricette

- Découverte & appropriation d'un modèle de connaissance de soi (DISC, Prédom, ou Process Communication) via le jeu
- Temps de découverte individuelle et d'échange en binômes et sous-groupes
- Expérimentation et partage d'expériences

*Cette formation vous intéresse ?
Contactez Thomas, notre Business Manager !*

✉ tpommier@aneo.fr

☎ 06 59 37 97 21

