



## SOPHIE – EXECUTIVE COACH / FORMATRICE

- **Executive Coach certifiée HEC**
- **Equicoach certifiée Horses & Coaching®**
- **Praticienne Vision Pure**
- **(développement personnel assisté par le cheval)**
- **Consultante Bilans de compétence**
- **Membre de l'EMCC**

## COMPÉTENCES CLÉS

- Experte en intelligence émotionnelle et régulation des émotions
- Le développement personnel au service du développement professionnel

## DOMAINES DE COMPÉTENCES ET TERRAINS D'ACTION

- Management : posture et organisation personnelle, gestion du temps, prise de poste, leadership, engagement et cohésion d'équipe, etc.
- Communication : verbale et non verbale, relations interpersonnelles, animation de réunions, gestion des conflits, co-développement, etc.
- Bilan de carrière et outplacement individuel
- Accompagnement des adultes Haut Potentiel (contexte professionnel)
- Formation / Coaching / Team Building assistés par les chevaux

## PARCOURS PROFESSIONNEL

- Directrice de post-production – TF1 (relation avec les productions de tous les magazines du Groupe : 50 mn Inside, Auto Moto, Danse avec les Stars, the Voice, 90 minutes enquête, divers primes, etc.)
- Directrice Artistique – TF1 Pub Production (bandes annonces, programmes courts, billboards, radios)
- Chef de projet multimédia – Ubi Soft

## RÉFÉRENCES

AIR FRANCE – TF1 – M6 – SYSTRA - HUB ONE – AGILITY – SMILE – COPY SUD - LA BANQUE POSTALE - LE – I I SHOOTING – LE CLUB R-ÉVOLUTION – RÉSIDENCES LA SAPINIÈRE (Belgique)...

