



## CAROLE – CONSULTANTE FORMATRICE COACH

- **Comédienne**
- **Prise de parole**
- **Gestion des conflits avec la CNV – PNL**

### DOMAINES DE COMPÉTENCES ET TERRAINS D'ACTION

- La communication orale (Communication Non Violente...)
- La prise de parole en public
- Technique d'improvisation (les outils des acteurs, le théâtre au service de la prise de parole)
- La gestion du stress
- La gestion de conflits et des situations difficiles
- L'écoute active
- Les techniques d'entretien
- La conduite de réunion
- La préparation aux média

### RÉFÉRENCES

CONSULTING DISNEYLAND PARIS – GROUPE BOLLORÉ TELECOM – POLYCONSEIL (DIRECT 8) – HOTELS HILTON - MAIRIE DE LEVALLOIS – MANUTAN – RENAULT – SUR LA ROUTE (FILIALE RENAULT) – AROW – DELPHI – VOLKSWAGEN – CIEL/GROUPE SAGE – SAP – ORACLE – JETFORM – CITRIX – SYMANTEC – STAFF&LINE – AVISIUM – COMPACQ - COMMERCE ONE – MICROSOFT – SONY - SHARP INDUSTRIE – CIDIL, CIV (CENTRE D'INFORMATION DES VIANDES) – FARRE – PURUP - ESCOFOTT, OCE – REMINGTON – ESSILOR – ALCATEL – EDF - HEC, ISC, CELSA, UNIVERSITE D'ORLÉANS, ÉCOLE DES MANAGERS (CCI QUIMPER) – MAAF, MMA, COOPAGRI, CCI DE QUIMPER, MICROSOFT, GEDAS...

### PARCOURS PROFESSIONNEL

- Hypokhâgne, khâgne à Jules Ferry, Paris
- DEA de lettres modernes Paris III, Censier
- Cours de théâtre : méthode Actor Studio
- Stages d'improvisation avec la ligue d'improvisation
- Formatrice à l'expression orale (formation de formateur, cours Trilog)
- PNL
- Langues pratiquées : anglais courant et allemand parlé

