



L'Impro Théâtre

Les outils des acteurs au service de votre entreprise

Concept

L'improvisation théâtrale est un formidable outil de formation qui permet de stimuler la créativité et de valoriser efficacement les talents cachés de vos collaborateurs. Cette journée met en évidence l'importance du savoir-être dans la communication et permet de travailler sur la qualité du rapport à l'autre afin d'optimiser efficacement le potentiel de communication individuel.

Cette approche permet un travail sur la gestuelle, la présence, la voix, le ton, l'intonation, la respiration, la confiance en soi, le stress et le trac au travers de différents jeux de rôle et mises en situation.

Jeux pour démarrer une formation

- Jeu du « cercle silencieux »
- Jeu des « Bonjours » : présentation dynamique des participants permettant de tester son impact et de comprendre l'impact des premières secondes.
- Jeu des « 4 démarreurs » : travail sur la perception et l'image que l'on renvoie

Jeux pour travailler le Verbal et le Non Verbal

- Jeu des « Marches » : jeu d'improvisation permettant d'optimiser la flexibilité relationnelle => travail sur la posture, le regard, l'intention
- Jeu du « Miroir » : exercice en binôme permettant de provoquer l'empathie et de créer un climat de confiance => travail sur l'empathie, l'écoute, le Non Verbal

Jeux pour travailler l'écoute active

- Jeu de « l'écoute » : faire prendre conscience de l'importance de l'écoute active
- Jeu du « Journaliste » : apprendre à poser les bonnes questions
- Jeu de la « Balle » : cercle de travail autour de l'écoute active et de la reformulation

Jeu pour travailler le lâcher prise et l'assertivité

- Jeu des « Marionnettes » : exercice en binôme permettant de découvrir les différentes postures relationnelles et émotionnelles et de travailler sur le lâcher prise. Travail sur l'assertivité, la capacité à développer son leadership, à accepter de se faire guider

Jeu pour travailler la posture

- Jeu des « Statues » : improvisation en groupe sur la posture et sur la flexibilité relationnelle



Jeux pour travailler sur l'argumentation

- Jeu du « Langage Positif » : exercice en binôme permettant de travailler sur l'argumentation, sa capacité à positiver et à valoriser
- Jeu du « Schmilblick » : travail sur l'identification des motivations de son interlocuteur
- Jeu du « 2 minutes pour convaincre »

Jeux pour travailler les situations difficiles

- Jeu de la « chaise infernale » : exercice permettant d'appréhender les situations de stress
- Jeu des « Résistances » : travail en binôme sur les résistances individuelles, travail sur les situations sensibles et trouver les comportements adaptés

Jeu des interviews

- Une mise en situation devant le groupe : simulation d'écoute dans différentes situations de communication, questionnement, reformulation, vidéo feedback, débriefing à chaud et à froid

Cette approche peut être animée en formation, atelier, coaching individuel, séminaire de cohésion d'équipe, séminaire.

L'Impro Théâtre et le management

- Développer son leadership
- Renforcer sa posture managériale
- Motiver et animer ses équipes
- Gérer les situations difficiles et les imprévus
- Conduire une réunion, un briefing d'équipe, des entretiens...

L'Impro Théâtre et la vente

- Réussir sa prise de contact
- Développer son assertivité
- Développer son écoute active
- Développer son assurance
- Être acteur de sa vente
- Défendre des appels d'offre avec aisance
- Gérer les situations difficiles et les imprévus

L'Impro Théâtre et la communication

- Développer sa qualité de présence
- Gérer son stress / son trac
- Travailler sur le non verbal et le para verbal
- Incarner son propos

L'Impro Théâtre et la cohésion d'équipe

- Monter des scénettes pour expérimenter des situations
- Créer des mises en scène pour un événement ludique